

Cowboy Up!

Choreographed: Shannon Finnegan

Description: 32 count, 4 wall, intermediate/advanced line dance

Music: Bury The Shovel by Clay Walker
Life In The Fast Lane by The Eagles

Start dancing: On lyrics

Scuff, back, twist & turn ½ r, cross-back-side r + l

- 1 RF nach vorn schwingen Hacke am Boden schleifen lassen
- 2 RF Schritt zurück dabei RF hinter LF schräg nach rechts weisend aufsetzen
- 3& Beide Hacken um 90 Grad nach links und wieder zurück drehen
- 4 Fersen nach links drehen dabei ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen Gewicht am Ende links 6:00
- 5&6 RF über LF kreuzen - Gewicht zurück auf LF - RF Schritt nach rechts
- 7&8 LF über RF kreuzen - Gewicht zurück auf RF - LF Schritt nach links

Kick-cross-touch 3x, twist & turn ¼ l

- 1&2 RF nach vorn kicken - RF über LF kreuzen - linke Fußspitze links auftippen
- 3&4 LF nach vorn kicken - LF über RF kreuzen - rechte Fußspitze rechts auftippen
- 5&6 RF nach vorn kicken - RF über LF kreuzen - linke Fußspitze links auftippen
- 7& Beide Hacken um 90 Grad nach links und wieder zurück drehen
- 8 ¼ Rechtsdrehung auf beiden Ballen Gewicht am Ende rechts 3:00

Shuffle forward, cross, unwind ¾, side rock, syncopated weave

- 1&2 Cha Cha nach vorn (l - r - l)
- 3-4 RF Schritt nach vorn - ¾ Drehung links herum auf beiden Ballen Gewicht bleibt auf RF 6:00
- 5-6 LF Schritt nach links - Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF über RF kreuzen - RF Schritt nach rechts - LF hinter RF kreuzen

Jumping jacks (Out-in-kick-cross-out-in-kick-cross), jump (out-in-out-turn ¼ r-back & stomp)

- 1 Mit beiden Füßen auseinander springen (schulterweit)
- &2 Wieder zusammen springen (Gewicht am Ende rechts) - LF nach vorn kicken
- &3 LF über RF kreuzen - mit beiden Füßen auseinander springen (schulterweit)
- &4 Wieder zusammen springen (Gewicht am Ende rechts) - LF nach vorn kicken
- &5 LF über RF kreuzen - mit beiden Füßen auseinander springen (schulterweit)
- &6 Wieder zusammen springen - mit beiden Füßen auseinander springen (schulterweit) dabei ¼ Drehung rechts herum ausführen (9 Uhr)
- &7 Wieder zusammen springen - zurück auf RF springen dabei die linke Hacke vorn auftippen
- &8 Nach vorn auf LF springen - RF neben LF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

Repeat