

Down On Your Uppers

Choreographed: Gary O`Reilly

Description: 32 count, 4 wall, beginner line dance

Music: Down On Your Uppers by Derek Ryan

Intro: 32 count

Twist, heel, hook, step, touch, step, touch

- 1-2 Beide Fersen nach rechts drehen – beide Fersen zur Mitte drehen
- 3-4 Rechte Ferse vorn auftippen – RF anheben und vor linkem Schienbein kreuzen
- 5-6 RF Schritt schräg rechts vor – LF neben RF auftippen
- 7-8 LF Schritt schräg links zurück – RF neben LF auftippen

Grapevine r, grapevine ¼ turn l

- 1-2 RF Schritt nach rechts – LF hinter RF kreuzen
- 3-4 RF Schritt nach rechts – LF neben RF auftippen
- 5-6 LF Schritt nach links – RF hinter LF kreuzen
- 7-8 ¼ Linksdrehung dabei LF Schritt vor – RF mit dem Ballen am Boden nach vorne schwingen

Rocking chair, heel strut, heel strut

- 1-2 RF Schritt vor – Gewicht auf LF
- 3-4 RF Schritt zurück – Gewicht auf LF
- 5-6 RF Schritt vor nur Ferse aufsetzen – Fußspitze absenken
- 7-8 LF Schritt vor nur Ferse aufsetzen – Fußspitze absenken

Stomp, swivels, stomp, swivels

- 1-2 RF schräg rechts vorn aufstampfen – linke Ferse nach rechts drehen
- 3-4 Linke Fußspitze nach rechts drehen - linke Ferse nach rechts drehen
- 5-6 LF schräg links vorn aufstampfen – rechte Ferse nach links drehen
- 7-8 Rechte Fußspitze nach rechts drehen – rechte Ferse nach links drehen