

Feel Good

Choreographed: Tanja Frei

Description: 32 count, 2 wall, beginner line dance

Motion: Lilt – East Coast Swing

Music: Rock Bottom Blues by Kid Rock

Start dancing: On lyrics

Chassé, rock back, chassé, ¼ turn, rock step

1&2 RF Schritt nach rechts - LF an RF heransetzen - RF Schritt nach rechts

3-4 LF Schritt zurück - Gewicht zurück auf RF

5&6 LF Schritt nach links - RF an LF heransetzen - LF Schritt nach links

&7-8 ¼ Drehung rechts herum dabei RF Schritt zurück - Gewicht zurück auf LF

Heel splits

1&2 Rechte Hacke vorn auftippen – RF Schritt neben LF – linke Ferse vorn auftippen

&3-4 LF Schritt neben RF – rechte Ferse vorn auftippen – halten

&5 RF Schritt neben LF - linke Ferse vorn auftippen

&6 LF Schritt neben RF – rechte Ferse vorn auftippen

&7-8 RF Schritt neben LF - linke Ferse vorn auftippen – halten

Restart: In der 4. und 8. Runde hier abbrechen und von vorn anfangen.

Shuffle, full turn, shuffle, step turn

&1&2 LF Schritt neben RF – RF Schritt vor – LF an RF heransetzen – RF Schritt vor

3-4 LF Schritt zurück dabei ½ Drehung nach rechts – RF Schritt vor dabei ½ Drehung nach rechts

5&6 LF Schritt vor – RF an LF heransetzen – LF Schritt vor

7-8 RF Schritt vor – ½ Drehung links herum auf beiden Ballen

Shuffle, rock step, sailor turn, kick ball change

1&2 RF Schritt vor – LF an RF heransetzen – RF Schritt vor

3-4 LF Schritt vor – Gewicht zurück auf RF

5&6 ¼ Drehung nach links dabei LF hinter RF kreuzen – RF kleinen Schritt nach rechts – LF belasten

7&8 RF nach vorn kicken – RF Schritt neben LF – LF belasten

Repeat