

Good Day To Run

Choreographed: Benny Ray

Description: 32 count, 2 wall, beginner line dance

Music: A Good Day To Run by Darryl Worley

Start dancing: On lyrics

Diagonal step, touch, 4x

- 1-2 RF Schritt nach diagonal rechts vorne – LF neben RF auftippen
- 3-4 LF Schritt nach diagonal links hinten – RF neben LF auftippen
- 5-6 RF Schritt nach diagonal rechts hinten - LF neben RF auftippen
- 7-8 LF Schritt nach diagonal links vorne – RF neben LF auftippen

Step, lock, step, scuff, step, lock step, scuff

- 1-2 RF Schritt vor- LF dicht an RF heransetzen
- 3-4 RF Schritt vor – LF mit der Ferse am Boden nach vorne schleifen
- 5-6 LF Schritt vor – RF dicht an LF heransetzen
- 7-8 LF Schritt vor – RF mit der Ferse am Boden nach vorne schleifen

Step turn, step, hold, full turn, step, hold

- 1-2 RF Schritt vor – ½ Linksdrehung auf beiden Ballen
- 3-4 RF Schritt vor – halten
- 5-6 ½ Rechtsdrehung dabei LF Schritt zurück – ½ Rechtsdrehung dabei RF Schritt vor
- 7-8 LF Schritt vor - halten

Run fwd 3, touch, run back 3, touch

- 1-2 RF Schritt vor – LF Schritt vor
- 3-4 RF Schritt vor – LF neben RF auftippen
- 5-6 LF Schritt zurück – RF Schritt zurück
- 7-8 LF Schritt zurück – RF neben LF auftippen

Repeat