

Hands Up

Choreographed: Raymond & Line Sarlemijn

Description: 48 count, 4 wall, intermediate line dance

Music: Hands Up (Give Me Your Heart) by Ottawan

Start dancing: after 32 counts on lyrics

Side, close, side, touch, side, close, side, touch

- 1-2 RF Schritt nach rechts - LF an RF heransetzen
- 3-4 RF Schritt nach rechts - LF neben RF auftippen
- 5-6 LF Schritt nach links - RF an LF heransetzen
- 7-8 LF Schritt nach links - RF neben LF auftippen

Restart: In der 7. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen.

Out, out, back, close, out, out, back, close

- 1-2 RF Schritt nach schräg rechts vorn - LF Schritt nach schräg links vorn schulterbreit auseinander
- 3-4 RF Schritt zurück in die Ausgangsposition - LF an RF heransetzen
- 5-6 RF Schritt nach schräg rechts vorn - LF Schritt nach schräg links vorn schulterbreit auseinander
- 7-8 RF Schritt zurück in die Ausgangsposition - LF an RF heransetzen

1/8 turn l & rock forward, 4x

- 1-2 1/8 Drehung links herum dabei RF Schritt nach vorn mit - Gewicht zurück auf LF
- 3-8 1/8 Drehung links herum dabei RF Schritt nach vorn mit - Gewicht zurück auf LF
- 5-6 1/8 Drehung links herum dabei RF Schritt nach vorn mit - Gewicht zurück auf LF
- 7-8 1/8 Drehung links herum dabei RF Schritt nach vorn mit - Gewicht zurück auf LF

Vine r, rolling vine l

- 1-2 RF Schritt nach rechts - LF hinter RF kreuzen
- 3-4 RF Schritt nach rechts - LF neben RF auftippen dabei klatschen
- 5-8 3 Schritte in Richtung nach links dabei eine volle Umdrehung links herum ausführen (l - r - l) - RF neben LF auftippen dabei klatschen

Rocking chair, 2x

- 1-2 RF Schritt nach vorn - Gewicht zurück auf LF
- 3-4 RF Schritt nach hinten - Gewicht zurück auf LF
- 5-6 RF Schritt nach vorn - Gewicht zurück auf LF
- 7-8 RF Schritt nach hinten - Gewicht zurück auf LF

Step, 1/4 turn r, side, step, knee pops

- 1-2 RF Schritt nach vorn - 1/4 Drehung rechts herum dabei LF Schritt nach hinten (9 Uhr)
- 3-4 RF Schritt nach rechts - LF Schritt etwas nach vorn dabei linkes Knie nach innen beugen
- 5-6 Linkes Bein strecken und rechtes Knie nach innen beugen - Rechtes Knie strecken und linkes Knie nach innen beugen
- 7-8 Linkes Bein strecken und rechtes Knie nach innen beugen - Rechtes Knie strecken und linkes Knie nach innen beugen

Repeat