

Heel And Toe Polka (Partner Dance)

Choreographed: Unknown

Description: 32 counts, beginner couple circle dance

Music: Heel And Toe Polka by The Bushwackers

Motion: Lilt – Polka

Start dancing: On lyrics

Position: Paare stehen im Kreis in Tanzhaltung. Männer gegen den Uhrzeigersinn.

Heel, toe, heel, toe, side, close, side, close, side, close, side

- 1-2 Mann: Linke Ferse schräg links aufsetzen - LF vor rechtem Schienbein kreuzen
Frau: Rechte Ferse schräg rechts vorn aufsetzen - RF vor linkem Schienbein kreuzen
- 3-4 Mann: Linke Ferse schräg links aufsetzen - LF vor rechtem Schienbein kreuzen
Frau: Rechte Ferse schräg rechts vorn aufsetzen - RF vor linkem Schienbein kreuzen
- 5& Mann: LF Schritt nach links - RF an LF heransetzen
Frau: RF Schritt nach rechts - LF an RF heransetzen
- 6& Mann: LF Schritt nach links - RF an LF heransetzen
Frau: RF Schritt nach rechts - LF an RF heransetzen
- 7&8 Mann: LF Schritt nach links - RF an LF heransetzen - LF Schritt nach links
Frau: RF Schritt nach rechts - LF an RF heransetzen - RF Schritt nach rechts

Heel, toe, heel, toe, side, close, side, close, side, close, side

- 1-2 Mann: Rechte Ferse schräg rechts vorn aufsetzen - RF vor linkem Schienbein kreuzen
Frau: Linke Ferse schräg links aufsetzen - LF vor rechtem Schienbein kreuzen
- 3-4 Mann: Rechte Ferse schräg rechts vorn aufsetzen - RF vor linkem Schienbein kreuzen
Frau: Linke Ferse schräg links aufsetzen - LF vor rechtem Schienbein kreuzen
- 5& Mann: RF Schritt nach rechts - LF an RF heransetzen
Frau: LF Schritt nach links - RF an LF heransetzen
- 6& Mann: RF Schritt nach rechts - LF an RF heransetzen
Frau: LF Schritt nach links - RF an LF heransetzen
- 7&8 Mann: RF Schritt nach rechts - LF an RF heransetzen - RF Schritt nach rechts
Frau: LF Schritt nach links - RF an LF heransetzen - LF Schritt nach links

Claps

- 1&2 3 x mit der rechten Hand auf die rechte Hand des Partners klatschen
- 3&4 3 x mit der linken Hand auf die linke Hand des Partners klatschen
- 5&6 3 x mit beiden Händen auf die Knie klatschen
- 7&8 3 x klatschen

Right arm turn, left arm turn

- 1-4 4 Gehschritte im Kreis (Uhrzeigersinn) mit eingehängtem rechten Arm des Partners gehen
- 5-8 4 Gehschritte im Kreis (gegen Uhrzeigersinn) mit eingehängtem linken Arm des Partners gehen

Option: Partner Change - 4 Steps to the next partner.

- 5-8 Mann: 4 Gehschritte gegen Uhrzeigersinn zum nächsten Partner
Frau: 4 Gehschritte im Uhrzeigersinn zum nächsten Partner

Repeat