

Irish Stew

Choreographed: Lois Lightfoot

Description: 32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance

Motion: Puls/Lilt - Polka

Music: Irish Stew by Sham Rock

Intro: 32 counts

Point, together, point, clap, clap, heel, together, heel, clap, clap

1&2 Rechte Fußspitze rechts auftippen - RF neben LF - linke Fußspitze links auftippen

&3&4 LF neben RF - rechte Fußspitze rechts auftippen - 2x Klatschen

5&6 Rechte Hacke vorn auftippen - RF neben LF - linke Hacke vorn auftippen

&7&8 LF neben RF heransetzen - rechte Hacke vorn auftippen - 2x Klatschen

Shuffle fwd, rock step, coaster step, step turn

1&2 RF Schritt vor - LF neben RF - RF Schritt vor

3-4 LF Schritt nach vorn - Gewicht auf RF

5&6 LF Schritt zurück - RF neben LF - LF kleinen Schritt nach vorn

7-8 RF Schritt nach vorn - ½ Linksdrehung auf beiden Ballen 6:00

Cross rock, chassé, cross rock, chassé

1-2 RF über LF kreuzen - Gewicht auf LF

3&4 RF Schritt nach rechts - LF neben RF - RF Schritt nach rechts

5-6 LF über RF kreuzen - Gewicht auf RF

7&8 LF Schritt nach links - RF an LF heransetzen - LF Schritt nach links

Toe touches, sailor step, toe touches, sailor turn ¼

1-2 Rechte Fußspitze vorn auftippen - rechte Fußspitze rechts auftippen

3&4 RF hinter LF kreuzen - LF Schritt nach links - Gewicht auf RF

5-6 Linke Fußspitze vorn auftippen - Linke Fußspitze links auftippen

7 ¼ Linksdrehung dabei LF hinter RF kreuzen 3:00

&8 RF Schritt nach rechts - Gewicht auf den LF

Repeat