

Kick N Rock

Choreographed: Pedro Machado

Description: 32 count, 4 wall, intermediate line dance

Motion: Lilt - East Coast Swing

Music: Mama Don't Get Dressed Up For Nothing by

Start dancing: On lyrics

Kick, kick, cross rock, kick, kick, cross rock

- 1& RF nach schräg rechts vorn kicken - RF neben LF
- 2& LF nach schräg links vorn kicken - LF neben RF
- 3-4 RF über LF kreuzen - Gewicht auf LF
- 5& LF nach schräg links vorn kicken - LF neben RF
- 6& RF nach schräg rechts vorn kicken - RF neben LF
- 7-8 LF über RF kreuzen - Gewicht auf RF

Cross, turn, cross, turn, kick, back, touch, kick, back, touch

- &1-2 LF neben RF - RF über LF kreuzen - 1/2 Linksdrehung
- 3-4 LF über RF kreuzen - 1/2 Rechtsdrehung
- 5&6 RF nach vorn kicken - RF Schritt zurück - linke Fußspitze hinten auftippen
- 7&8 LF nach vorn kicken - LF Schritt zurück - rechte Fußspitze hinten auftippen

Kick, close, touch, close, touch, close, kick, close, step turn, step, turn

- 1& RF nach vorn kicken - RF neben LF
- 2& Linke Fußspitze links außen auftippen - LF neben RF
- 3& Rechte Fußspitze rechts außen auftippen - RF neben LF
- 4& LF nach vorn kicken - LF neben RF
- 5-6 RF Schritt vor - 1/2 Linksdrehung auf beiden Ballen
- 7-8 RF Schritt vor - 1/2 Linksdrehung auf beiden Ballen

Chassé, rock back, chassé, behind, unwind

- 1&2 RF Schritt nach rechts - LF an RF heransetzen - RF Schritt nach rechts
- 3-4 LF hinter RF kreuzen - Gewicht auf RF
- 5&6 LF Schritt nach links - RF an LF heransetzen - LF Schritt nach links
- 7-8 Rechte Fußspitze hinter LF kreuzen - 3/4 Rechtsdrehung auf rechter Fußspitze und linker Ferse

Repeat