

# Life Is Along Way To Run

**Choreographed:** Anita Wittenberg

**Description:** 24 count, 2 wall, intermediate line dance

**Motion:** Rise & Fall – Waltz

**Music:** Life Is A Long Way To Run by The Dancelife Orchestra

**Start dancing:** On lyrics

## **¼ turn step, ¼ turn step, ¼ turn step back, step back, ¼ turn step, drag**

- 1 RF Schritt vorwärts mit ¼ Drehung nach rechts
- 2 LF Schritt nach links mit ¼ Drehung nach rechts
- &3 RF Schritt zurück mit ¼ Drehung nach rechts (9 Uhr) - LF Schritt zurück
- 4 RF Schritt nach rechts mit ¼ Drehung nach rechts
- 5-6 LF an den RF heranziehen

## **Knee swivel, kick, step, slide, drag**

- 1 Linkes Knie vor rechtes Bein hochziehen
- 2 LF diagonal nach links ausstrecken (Knie bleibt in gleicher Höhe)
- 3 LF Schritt neben RF
- 4 RF weit nach rechts gleiten lassen
- 5-6 RF an LF heranziehen

## **Step back, ½ turn step, ¾ turn rondé**

- 1-2 RF Schritt nach diagonal links vorne (vor LF kreuzen) - LF Schritt nach links
- &3 RF vor LF kreuzen dabei ¼ Drehung nach rechts - LF Schritt zurück
- 4 RF Schritt vor dabei ½ Drehung nach rechts
- 5-6 auf RF ¾ Drehung nach rechts dabei LF rondé und an RF heranziehen (6 Uhr)

## **Step, ¼ turn step, ½ turn, step back, ½ turn step, step back with ¼ turn**

- 1 LF Schritt nach vorne
- 2 auf LF ¼ Drehung nach links dabei RF neben LF ziehen
- 3-4 ½ Drehung nach links auf beiden Füßen - LF Schritt zurück
- 5 RF Schritt vor dabei ½ Drehung nach rechts
- 6 LF Schritt zurück dabei ¼ Drehung nach rechts (6 Uhr)

## **Repeat**