

One Step Forward And Two Steps Back

Choreographed: Betty Wilson & Charlotte Lucia

Description: 20 count, 4 wall, beginner line/couple dance

Music: One Step Forward by Desert Rose Band

Start dancing: On lyrics

One step forward and two steps back (left)

- 1-2 LF Schritt nach schräg links vorn – rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 3-4 RF Schritt nach schräg rechts hinten – LF an RF heransetzen
- 5-6 RF Schritt nach schräg rechts hinten – linke Fußspitze neben RF auftippen

Two steps to left

- 1-2 LF Schritt nach links – RF an LF heransetzen
- 3-4 LF Schritt nach links – rechte Fußspitze neben LF auftippen

One step forward and two steps back (right)

- 1-2 RF Schritt nach schräg rechts vorn – linke Fußspitze an RF heransetzen
- 3-4 LF Schritt zurück nach schräg links hinten – RF an LF heransetzen
- 5-6 LF Schritt zurück nach schräg links hinten – rechte Fußspitze neben LF auftippen

Two steps to right with turning $\frac{1}{4}$

- 1-2 RF Schritt nach rechts – LF an RF heransetzen
- 3-4 RF Schritt nach rechts – $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum dabei linke Fußspitze neben RF auftippen

Repeat