

Twist-Em

Choreographed: Jo Thompson

Description: 32 count, 4 wall, beginner line dance

Music: The Twist by Ronnie McDowell,
Twisting The Night Away by Scooter Lee

Start dancing: On lyrics

Do the twist!

1-8 Hacken nach links, rechts, links, rechts, links, rechts, links, rechts drehen

Option: Auch andere Twist-Variationen möglich, z.B. 4 Takte nach links und 4 Takte nach rechts twisten.

Step, kick across 4x

1-2 RF Schritt nach rechts - LF nach schräg rechts vorn kicken

3-4 LF Schritt nach links - RF nach schräg links vorn kicken

5-6 RF Schritt nach rechts - LF nach schräg rechts vorn kicken

7-8 LF Schritt nach links - RF nach schräg links vorn kicken

Supreme steps r + l

1-2 RF Schritt nach rechts dabei etwas nach rechts drehen - LF an RF heransetzen

3-4 RF Schritt nach rechts - Füße zusammen springen dabei klatschen (Blick wieder nach vorn)

5-6 LF Schritt nach links dabei etwas nach links drehen - RF an LF heransetzen

3-4 LF Schritt nach links - Füße zusammen springen dabei klatschen (Blick wieder nach vorn)

Stil: Ellenbogen beugen und Hände/Fäuste in die Laufrichtung schwingen.

Turn ¼ r, turn ½ l, chug 2x, clap 2x

1-2 ¼ Drehung rechts herum dabei RF Schritt nach vorn (3 Uhr) - halten

3-4 ½ Drehung links herum dabei LF Schritt nach vorn (9 Uhr) - halten

5-6 Füße schließen und auf beiden Ballen 2x nach vorn rutschen

7-8 2x klatschen

Repeat